

# Bio Cupcake Lava

Datum: 23.12.2025

100 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Schwarz und zerklüftet wie Lava präsentiert sich dieser saftige glutenfreie Schokoladekuchen.

## Zutaten

Natron, Buchweizenmehl\*, rote Rüben\*, Rohrohrzucker\*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Kokosöl\*, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)\*, Vanillezucker\*, Flohsamenschalen\*, Lebkuchengewürz (BIO Zimt, BIO Anis, BIO Nelken, BIO Kardamom, BIO Koriander)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Fett                        | 16,66 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 14,22 g  |
| Kohlenhydrate               | 40,2 g   |
| davon Zucker                | 23,45 g  |
| Ballaststoffe               | 2,83 g   |
| Eiweiß                      | 3,41 g   |
| Salz                        | 875,62 g |

**1354 kJ / 322 kcal / 3,35 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

